

Programme

Public: garçons et filles nés entre 2004 et 2010
 Organisateur: éducateurs sportifs OSVIDH
 Prévoir: repas froid pour le midi

Lundi 17 Février à Dingé 10h/16H30 (salle des sports)

- Matin : **tennis de table**
 - Après-midi : **Piscine** Combourg
- Prix : 12 €

Mardi 18 Février à Melesse 10h/16h30 (salle des sports)

Parkour avec un intervenant spécialiste de la discipline

Ateliers cirque

DBL Ball, Le DBL Ball est un sport d'équipe où les joueurs peuvent manipuler le ballon à la main ou au pied. On peut dribbler, botter et lancer. Le DBL Ball s'inspire de l'intensité du hockey, du dribble au basket-ball, du jeu de pied au soccer, du smash au volley-ball, du lancer en suspension au handball. Tous peuvent trouver sa place sur un terrain de DBL Ball.

Prix : 11 €

Mercredi 19 Février à Cap Malo / salle des sports Sirius de La Mézière 10h/16h30

Soccer (tournoi), prévoir tennis ou chaussures en crampons moulés. Rdv Cap Malo à 10h

Futsal, salle des sports de La Mézière. Fin à 16h30

Prix : 12 €

Jeudi 20 Février à St Médard s/ille et Rennes

10h salle des sports de St Médard. prévoir rollers et protection)

- Matin : **Roller**
- Après-midi : **Patinoire**

.Retour ; Melesse (salle polyvalente, rue de Montreuil le gast) : 16h30 ; St Germain s/ille (église) : 16h40 ; St Médard s/ille 16h50.

Prix : 14 €



Vendredi 21 Février à Montreuil le Gast (salle des sports) 10h/16h30

- Matin : **Tchoukball**, Mélange étonnant de **Handball, de Volleyball et de Squash**, le Tchoukball à la particularité de sanctionner toutes formes de contacts corporels
- Après-midi : **Escrime**, avec un maitre d'arme

Prix : 9 €



lundi 24 Février à Cap Malo/ salle des sports Orion La Mézière 10h/16h30

- Matin: **Bowling**, rdv 10h au bowling center
- Après-midi : **Ultimate**, fin à 16h30 à la salle Orion de La Mézière.

Prix : 12 €

Mardi 25 Février à Aubin d'Aubigné 10h/16h30

Journée Badminton . Prix : 4 €

Mercredi 26 Février à Guipel 10h/16h30, salle des sports.

- Matin : découverte de nouveaux sports collectifs . **Kin Ball, BumBall, SpikeBall**
- Après-midi : **Olympiades**, sur le stade d'athlétisme. Ateliers sauts, lancers, courses

Prix : 5 €



Jeudi 27 Février à La Mézière 10h/16h30

Rdv à Cap Multisports à 10h00

- Matin: **Sport co Beach**
- Après-midi : **tournoi sport co en salle**

Fin 16h30 salle Sirius de La Mézière

Prix : 10 €

Vendredi 28 Février à Hédé 10h/16h30, salle des sports

DodgeBall, Skill the Ball

Tir à l'arc et tir à la carabine Laser

Hip-hop

Prix : 10 €



Cochez les activités choisies

| | |
|-----------------|---|
| 17/02 | Tennis de table/piscine |
| 18/02 | Parkour, cirques, DBL Ball |
| 19/02 | Soccer |
| 20/02 | Rollers/ patinoire |
| 21/02 | Escrime/TchoukBall |
| 24/02 | Bowling/Ultimate |
| 25/02 | Badminton |
| 26/02 | Découvertes sports nouveaux/ Olympiades |
| 27/02 | Sport Co beach |
| 28/02 | Tir à l'arc, tir à la carabine laser, Hip-hop, DodgeBall |
| | Activités marches adultes |
| 25, 26 et 27/02 | Stage marche afghane de 10h à 12h |
| 24/02 | Rando nordique 1/2 journée à St Suliac |
| 28/02 | Rando nordique journée à Mézières sur Couesnon |

L'inscription est pris en compte au règlement. Règlement à l'ordre de l'OSVIDH

Bulletin d'inscription

à compléter

Madame, Monsieur _____
inscrit mon enfant

Nom _____

Prénom _____

Date de naissance _____

Adresse _____

Tél _____

Email _____

Le responsable légal déclare avoir en sa possession un certificat de non contre indication à la pratique des activités choisies.

Tout participant ayant pris connaissance de cette clause s'engage, sous sa propre responsabilité, en cas d'accident corporel ou matériel. L'organisateur possédant une responsabilité civile.

Sauf avis contraire de votre part, les enfants peuvent être photographiés sur le temps d'animation.

L'inscription est prise en compte au règlement. En cas de problème l'OSVIDH se réserve le droit d'annuler une journée, auquel cas les participants seront prévenus et remboursés.

Fait à _____

Le _____

Signature: _____

Coordonnées et contact

OSVIDH

6 Rue des Landelles
35520 Melesse

Tél:
Yannick BITAULD
06.76.06.91.44

)
Mail:
contact@osvidh.fr

Site internet:
www.osvidh.fr
OSVIDH



Journées sportives Initiation - Découverte



Enfants 10/16 ans

OSVIDH
Office des sports
du Val d'Ille Dingé Hédé

Avec l'OSVIDH ça marche



marche nordique et afghane pour adultes

HIVER 2020

Association communautaire agréée par la DDCSPP

