

Programme

Public: garçons et filles nés entre 2003 et 2009
 Organisateur: éducateurs sportifs OSVIDH
 Prévoir: repas froid pour le midi

Lundi 21 Octobre de 10h à 17h à La Mézière

Matin TOURNOI MULTISPORTS (foot, basket, hand)

Après-midi CAPMULTISPORTS (sandball, beach soccer, beach volley)
 RDV: CAP Multisports 17h00
 Tarif: 10 euros

Mardi 22 Octobre à Melesse (salle des sports n°2) de 10h à 17h00

Matin: PARKOUR (déplacements avec franchissements d'obstacles « yamakasi »)
Après-midi: ROLLER (relais, hockey, parcours)
 Prix: 10 euros



Mercredi 23 Octobre à St Germain sur Ile (salle des sports) de 10h à 16h30

Matin: ULTIMATE
Après-midi: PISCINE au Spadium
 RDV 16h30 spadium Saint Grégoire
 Prix: 11 euros

Jeudi 24 Octobre de 10h à 16h30 à Cap Malo

SOCCER RDV au soccer
 Prix : 13 euros

Vendredi 25 Octobre de 10h à 17h à Montreuil-le-Gast

Matin: JEUX D'OPPOSITION
Après-midi: ESCRIME
 Prévoir chaussures propres de salle
 Prix: 10 euros



Lundi 28 Octobre à la Mézière de 10h à 17h00

Matin: BOWLING (RDV au bowling)
Après-midi: SPORTS COLLECTIFS
 RDV Salle des sports SIRIUS La Mézière
 Prix 13 euros

Mardi 29 Octobre à Saint Médard sur Ile de 10h à 17h

TCHOUKBALL, DODGEBALL, POUILL BALL
 Prix: 4 euros

Mercredi 30 Octobre à Dingé de 10h à 17h

TOURNOI 2 RAQUETTES
BADMINTON/TENNIS DE TABLE
 Prix: 4 euros

Jeudi 31 Octobre à Melesse (salle des sports N°1) de 10h à 17h

JOURNEE HALLOWEEN
 Prix: 4 euros



Cochez les activités choisies

21/10	CAPMULTISPORTS
22/10	ROLLER/PARKOUR
23/10	ULTIMATE/PISCINE
24/10	SOCCER
25/10	OPPOSITION/ESCRIME
28/10	BOWLING/SPORTS CO
29/10	TCHOUCK/DODGE/POULLBALL
30/10	2 RAQUETTES
31/10	HALLOWEEN
21/10	MARCHE NORDIQUE à Saint André des eaux 14H/17H
22/10	MARCHE AFGHANE à Hédé 10H/12H
23/10	MARCHE AFGHANE à Guipel (La plousière) 10H/12H
24/10	MARCHE AFGHANE à Saint Médard sur Ile 10H/12H00
25/10	MARCHE NORDIQUE à cancale journée

RENSEIGNEMENTS MARCHE (public adulte) auprès de Yannick Bitauld au 0676069144 ou contact@osvidh.fr

L'inscription est prise en compte au règlement

Bulletin d'inscription

à compléter

Madame, Monsieur _____
inscrit mon enfant

Nom _____

Prénom _____

Date de naissance _____

Adresse _____

Tél _____

Email _____

aux activités cochées sur le programme.

Le responsable légal déclare avoir en sa possession un certificat de non contre indication à la pratique des activités choisies.

Tout participant ayant pris connaissance de cette clause s'engage, sous sa propre responsabilité, en cas d'accident corporel ou matériel. L'organisateur possédant une responsabilité civile.

L'inscription est prise en compte au règlement. En cas de problème l'OSVIDH se réserve le droit d'annuler une journée, auquel cas les participants seront prévenus et remboursés.

Fait à _____

Le _____

Signature:

Coordonnées et contact

OSVIDH

6 Rue des Landelles
35520 Melesse



Tél:

Marche nordique et Marche Afghane

06.76.06.91.44

contact@osvidh.fr



Activités découvertes

06.12 73 43 36



Mail:

typheneguille@gmail.com

contact@osvidh.fr



Journées sportives

Initiation - Découverte

POUR LES 10/16ANS

MARCHE NORDIQUE

MARCHE AFGHANE

Pour les adultes



TOUSSAINT 2019

Association communautaire agréée par la DDCSPP



