

# Programme

Public: garçons et filles nés entre 2003 et 2009  
 Organisateur: éducateurs sportifs OSVIDH  
 Prévoir: repas froid pour le midi

Lundi 11 Février à Dingé 10h/17h00 (salle des sports)

**Sports de Raquettes (mini-tennis, speedminton, tennis de table, pétéca...)**  
 Prix : 4€



Mardi 12 Février à La Mézière 10h/17h (salle des sports)

**Tournoi sports collectifs (Futsal, Basket, Hand)**  
 Prix : 4€

Mercredi 13 Février à Cap Malo 10h/16h30

**Soccer (tournoi)**, prévoir tennis ou chaussures en crampons moulés.  
 Prix : 12 €

Jeudi 14 Février à St Germain s/ille et Rennes

10h salle des sports de St Germain (prévoir chaussures de sports en salle)

**Quidditch** (sport fictif issu de la saga Harry Potter)

**Bumball** : sport collectif dont le but du jeu est de réceptionner une balle dans une zone adverse soit sur la poitrine ou soit sur le bas du dos grâce à l'équipement spécifique en velcro.

Après-midi : **Escalade en bloc**. Fin à 16h30 au Modjo escalade, 3 rue Bahon Rault à Rennes  
 Prix : 14€

Vendredi 15 Février à Melesse

10h salle des sports N°1 (prévoir rollers et protections). Fin 16h30.

**Journée Jeux olympiques Divers (sans neige)**  
 Epreuves au programme : luge sur roulettes, biathlon, curling, course de rollers, hockey...  
 Prix : 7€



lundi 18 Février à St Médard s/ille et St Grégoire

10h salle des sports de St Médard (prévoir chaussures de sports en salle)

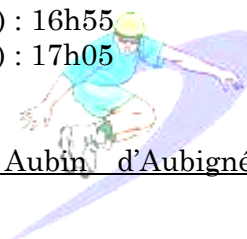
- **Matin: DodgeBall** (dérivé sportif de la balle aux prisonniers)
- **Après-midi : Piscine**, fin à 16h30 à la piscine de St Grégoire

Prix : 12 €

Mardi 19 Février à St Médard s/ille 10h/17h05

- **Matin: Rollers** (prévoir rollers et protections)
- **Après-midi: Patinoire** (prévoir gants et tenue chaude)

Retour : La Mézière (mairie) : 16h35 ; Melesse (salle polyvalente, rue de Montreuil le gast) : 16h45 ; St Germain s/ille (église) : 16h55  
 St Médard s/ille (salle des sports) : 17h05  
 Prix : 14 €



Mercredi 20 Février à St Aubin d'Aubigné 10h/16h30, salle des sports.

**Journée Badminton**  
 Prix: 4 €

Jeudi 21 Février à Montreuil le Gast 10h/17h00

Rdv salle des sports (prévoir une paire de chaussures propre)

- **Matin: Escrime**, intervention d'un maitre d'Armes
- **Après-midi : Jeux d'opposition (lutte, duel)**

Prix : 9 €

Vendredi 22 Février à La Mézière 10h/17h00

Rdv Bowling center Cap Malo

- **Bowling**
- **Ultimate** (jeux avec frisbee), fin 17h à la salle sirius

Prix : 12 €



Cochez les activités choisies

11/02	<b>Sports de raquettes</b>
12/02	<b>Sports Collectifs</b>
13/02	<b>Soccer</b>
14/02	<b>Kin Ball/Escalade</b>
15/02	<b>JO divers</b>
18/02	<b>Dodgeball/piscine</b>
19/02	<b>Rollers/patinoire</b>
20/02	<b>Badminton</b>
21/02	<b>Escrime/jeux d'opposition</b>
22/02	<b>Ultimate/Bowling</b>
	<b>Activités marches adultes</b>
18, 19et 20/02	<b>Stage marche afghane</b>
21	<b>Rando nordique 1/2 journée à Guitté</b>
22	<b>Rando nordique journée à Bazouges la Pérouse</b>

L'inscription est pris en compte au règlement. Règlement à l'ordre de l'OSVIDH

## Bulletin d'inscription

à compléter

Madame, Monsieur \_\_\_\_\_  
inscrit mon enfant

Nom \_\_\_\_\_

Prénom \_\_\_\_\_

Date de naissance \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Tél \_\_\_\_\_

Email \_\_\_\_\_

aux activités cochées sur le programme.

Le responsable légal déclare avoir en sa possession un certificat de non contre indication à la pratique des activités choisies.

Tout participant ayant pris connaissance de cette clause s'engage, sous sa propre responsabilité, en cas d'accident corporel ou matériel. L'organisateur possédant une responsabilité civile.

L'inscription est prise en compte au règlement. En cas de problème l'OSVIDH se réserve le droit d'annuler une journée, auquel cas les participants seront prévenus et remboursés.

Fait à \_\_\_\_\_

Le \_\_\_\_\_

Signature:

## Coordonnées et contact

OSVIDH

6 Rue des Landelles  
35520 Melesse

Tél:

Yannick BITAULD

06.76.06.91.44 (activités adultes)

Erwan HAMON

06.26 13 39 87 (activités enfants)

Mail:

contact@osvidh.fr

Site internet:

www.osvidh.fr

OSVIDH



## Journées sportives Initiation - Découverte



Enfants 10/16 ans

**OSVIDH**  
Office des sports  
du Val d'Ille Dingé Hédé

Avec l'OSVIDH ça marche



marche nordique et afghane pour adulte

**HIVER 2019**

Association communautaire agréée par la DDCSPP



